

Школа

МБОУ Усть-Бузулукская СШ

Отд./корп

День 5

09.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТК№7	макароны отварные	200	24,50	367,06	17,54	18,70	20,80
		сб2007г							
		ТК№377 (3)							
	ТТК№9	тефтеля "Домашняя"	100	32,63	117,00	9,00	9,00	11,00	
хлеб	Качест удост	Хлеб пшеничный в/с	2/30	6,50	128,52	3,68	1,28	25,12	
Завтрак 2	гор.напиток	ТК№160 106рец №686	чай с сахар.и лимоном	200/15/7	4,00	41,26	0,04	0,00	10,12
		итого							
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	чай								

Директор МБОУ Усть-Бузулукская СШ

Рябцева А.А.

Повар

Табакская С.В.